

石川県中小企業家同友会

doyu
ishikawa



12

2021.Dec.

令和3年12月

No.498

www.ishikawa.doyu.jp

ホームページリニューアル!

熱い経営者と共に学ぶ



クローズアップ

株式会社トモコ・メディカル・エージェンシー
企業のあり方を真摯に実践

事業承継

その井看板
看板は会社の顔

▼詳しくはこちらから



表紙：音地 利亮 会員（有）音地自動車商会 代表取締役

同友会3つの目的

よい会社をめざす よい経営者になろう よい経営環境をめざす

CLOSE UP!

同友会型
企業づくり実践

【※同友会型企业づくり】(21世紀型中小企業づくり)

1. 自社の存在意義を改めて問い直すとともに、社会的使命感に燃えて事業活動を行い、国民と地域社会からの信頼や期待に高い水準でこたえられる企業。
2. 社員の創意や自主性が十分に発揮できる社風と理念が確立され、労使が共に育ちあい、高まりあいの意欲に燃え、活力に満ちた豊かな人間集団としての企業。



株式会社トモコ・メディカル・エージェンシー
代表取締役 **船崎 外茂子** 会員

企業のあり方を真摯に実践

■人々の笑顔が見たくて起業

船崎会員は北陸大学薬学部を卒業後、商社に管理薬剤師として入社、24歳で結婚を契機に退職しました。2人の娘を授かり、専業主婦として何不自由なく暮らしていましたが、再び社会で人を喜ばせ、その笑顔を見たいと思うようになります。育児との両立は大変でしたが、30歳で参天製薬に就職し、薬剤師の知識を生かし営業社員の教育に携わるうち、薬学だけでなく幅広い医療の学術的知識を身につけました。その後、調剤薬局の立ち上げなどをいくつか経験するうち独立を決意し、2003年保険調剤薬局「トモコ薬局」を開局しました。

■在宅医療に特化したパイオニア薬局

介護保険制度が施行されたばかりで、まだ行政の現場

ですら制度を理解していない中、薬局が患者を訪問して薬剤指導をしたらきっと喜んでもらえる、そんな思いから、いち早く在宅薬剤管理指導事業に取り組みました。在宅医療に特化した調剤薬局のパイオニア的存在で、現在も売上の約8割はグループホーム、ケアハウスなど介護施設からの依頼です。

企業理念には「命に関わる仕事を心をもって取り組み、社会に貢献することを喜びとし、人の生きるを応援します」と掲げ、薬を売るだけでなく、地域の医食住サポートをテーマに様々な取り組みを進めています。

「医」は基幹事業である薬局事業であり、「食」は自社開発したサプリメント販売や、食を中心に健康や生活の向上を考えるイベントの定期開催、自身が2014年に設立したNPO法人ナチュラル・ヴィレッジでは仲間を巻き込み医王

明日へつなぐ。

中村FPコンサル

【本社】白山市湊町3-38
TEL.076-278-4847 FAX.076-278-4948
【金沢店】金沢市泉野町2-1-42-2

スニップ
Snip
hair make

920-1167 金沢市ちりの里1-192
<http://www.snip-web.com>

076-262-3377
定休日▶月曜、第1月・火曜、第3日曜



NPO法人ナチュラル・ヴィレッジでの無農薬野菜づくり

山の耕作放棄地で無農薬野菜作りもしています。さらに「住」環境を提案するため、化学物質を一切使わず日本古来の漆喰と無垢の木で薬局の建物はつくられています。

■理念の共有ができず薬局を売却

設立以来、順調に事業内容を拡大してきた船崎会員でしたが、2013年、笠舞店スタッフと協調して働くことが困難になり、意思の疎通を図るため様々な努力をするも上手くいかず、最終的には薬局ごと手放すことになりました。

企業理念を社員と共有できていなかったことを深く反省し、経営を一から学ぶため一念発起して、薬局経営の傍ら、2014年より早稲田大学大学院経営管理研究科に3年間通い、MBAを取得しました。

現在は社内での理念共有をはじめ、福利厚生にも力を注ぎ、社員と1対1でのランチミーティングや次年度方針説明会の定期開催、毎日朝礼で社員全員が発言する機会を設けるなど、同友会や早稲田大学で学んだビジョン、横ぐし、

縦ぐし、企業のあり方を真摯に実践し、社員との関係は極めて良好になっています。

地球の未来のために、SDGs企業宣言や社内でワークショップをするなど意識改革にも積極的に取り組み、また社員のスキルアップを後押しするため、社外セミナーへの参加や食費補助、資格を取るための援助もしています。

今、一番大切なことは未病への取り組みです。いかに人々が病気にならず健康でいられるかを社会全体で考えていかないといけない、そのために自社が出来ることをひとつずつ地道にやっていきたいと熱く語っていました。

(取材：宮野 晃 広報委員)

Corporate Data

株式会社 トモコ・メディカル・エージェンシー
 所在地 / 石川県金沢市鞍月5丁目225
 設立 / 2003年(平成15年)
 資本金 / 300万円 社員数 / 8名
 事業内容 / 保険調剤薬局、サプリメント販売



すべての企業は、潜在能力を眠らせている。

サクセスブレインのミッションは、企業を黒字化し、永続する企業にすること。そのミッションを達成するために、企業が潜在的に持っている100の力を、最大限に引き出したい。そのためのマネジメントを組織をあげて支援します。

株式会社サクセスブレイン
 税理士法人サクセスブレイン

〒920-0364
 金沢市松島2丁目191COMビル3F
 TEL:076(269)8653 FAX:076(269)8654
 URL: www.success.co.jp

succession

シリーズ事業承継

その井看板

代表
園井 肇 会員

「看板は会社の顔」

デザイン業と看板業のギャップ

各種看板の企画・デザイン・制作・取付けを行う同社は、昭和29年に祖父が創業し、2代目父、3代目園井会員で今年67年目を迎えました。

東京デザイナー学院卒業後、東京駅等駅構内のデザインを手掛ける会社に入社。その後、家業で従業員3人が辞めていくなど様々な問題が起こり、2年間勤務した会社を退社し、22歳で地元へ戻りました。家業に就いてからは、1mmから1cmの世界になりました。扱う物の大きさ、取付けの体力が違い、デザイン業と看板業のギャップに直面しました。家業では、手書きの時代から仕上がりがきれいでスピードに対応できるプロッタ機やインクジェット印刷機を導入し時代の変化に対応しました。

同友会での出会いに感謝

先行きの不安、井の中の蛙、人前が苦手という課題を抱えていたため、当時の会員に誘われ平成6年、26歳で同友会に入会。今年で27年目となりました。30歳の時に同友会会員の紹介で奥様と出会い結婚。先輩会員から子供ができたら「PTAなど」役を頼まれたら断るな」と言われたことが頭の片隅にあり、出来る限りPTA、地域のために力を注ぎ、人との繋がりができました。

同友会で数々の助言をもらった園井会員が、一番心

経営者がいずれ向き合わなければならない経営課題の一つが「事業承継」です。会員の事業承継の事例を、その想いを含め紹介します。



に響いた言葉『時を守り、場を清め、礼を正す』は、その後も常に頭の片隅にあり自らを律してきました。

10年ビジョンに向け指針講座受講を決意

令和元年51歳で南加賀支部の支部長となり、その時自身の例会報告で、自社の課題や10年後のビジョンについて語りました。数々の目標の中には、「事業を承継し代表になる」「いつか自分と息子、女房と共に仕事をする」といったことを掲げていました。44歳の時に父親と意見のぶつかり合いにより、覚悟を決めた日から8年の時を経て、昨代表となりました。

自社の課題は山積みですが、今年の秋から奥様が同社に入社。共に経営に携わることとなった今、10年ビジョンに向けて少しずつ階段を上り始めています。また、今回の取材を受けて改めて自社を振り返り、新たな目標を掲げ、経営指針講座の受講も決断しました。

幼少期に今は亡き創業者である大好きだった祖父に会社を継ぐと約束し、祖父が口癖にしていた「看板は会社の顔」の言葉は2代目父に伝えられ、いま園井会員の心に深く刻まれ、名刺等にも書かれています。取材を経て、創業者の想いはこの先も代々受け継がれていくだろうと感じました。(取材：中村 融香 広報委員)

頭のテッペンから足の先まで作業用品なら何でも揃います!



作業服&制服
株式会社
アイビー

☎920-0065 金沢市ニツ屋町7-13

本社 TEL(076)231-1121
E-mail ibc@ib2011.com

金沢中央店

☎920-0065 金沢市ニツ屋町7-13
TEL(076)231-1121(代)

野々市支店

☎921-8801 野々市市御経塚4-93
TEL(076)227-9891(代)

アイビーグループ アイビー七尾

☎926-0033 七尾市千野町へ9番地
TEL(0767)57-3740(代)

司法書士・行政書士・社会福祉士
のさか司法書士事務所

時間と手間がかかる相続手続き

もしものための遺言書の作成

〒921-8013 金沢市新神田4丁目13番9号

TEL: 076-291-7540 FAX: 076-292-0954



Live Action 第35回経営者フォーラム「創立45周年記念大会」

第35回経営者フォーラム「創立45周年記念大会」は10月19日、オンラインで開催され、146名が参加しました。はじめに、橋本昌子代表理事が「ありたい未来を構想し周りを納得させて進んでいくことが大切。新しい価値創造のための学びの機会にしよう」と挨拶しました。続いて、石川同友会45年の運動の歴史を振り返る動画を一齐にYouTubeより視聴しました。竹澤佐江子実行委員長は、メインテーマを『結び』とした趣旨を話し、フォーラムを開催できる喜びと感謝を述べました。

【第1分科会(社員共育)】赤池 龍氏 (株)セイシン 常務取締役 富山同友会 共育委員長 心と心でつながる組織づくり～相思相愛の共育とは～



■報告要旨：番頭という立場からどのように社員と濃密な信頼関係を築いているかを報告しました。

赤池氏は家庭の事情でひどく落ち込んでいる所に手を差し伸べてくれた上司に感謝し恩返しをしたいと強く感じます。アットホームが売りの中小企業は、真の愛があれば不平不満があっても話し合えるはず。社長に付いて行く・ついて行きたくなる程の関係性を築くために社長を引き立て、社員との橋渡しを意識した組織づくりをしています。

■座長のまとめ：経営者と社員の考え方の違いが討論の目的でもありました。ターニングポイントに気付くには自分をさらけ出すことが必要で、同友会の共育にも繋がっています。どんな境遇の社員も、ここで生きて(働いて)いんだと思える、よい会社を作っていくことがテーマにも結びつきます。(記録：鹿野 浩司 広報委員)

【第2分科会(新事業・新分野)】吉本 英治氏 (株)ユーワークス 代表取締役 東京同友会 経営労働委員長 夢を結ぶ徹底的行動力 ～一つの言葉からはじまった新しい価値創造～



■報告要旨：2011年～2014年に研究・公的機関特化型のITソリューション企業を目指す決意した目的は「脱・下請」でした。「身の丈に合わない夢をみなさい」という同友会企業の社長の言葉で、ベトナムとミャンマーを視察し、ミャンマー人雇用と現地法人を設立します。

吉本氏は、物事の捉え方と行動力が早く、常に現状のあり方に疑問を持ち、前向きな思考力を持っています。

■座長のまとめ：まずは「やってみよう！」というマインドを持つこと、そしてそのマインドを育てること。更に前へ進んで

行く上での、大きな学びや気付きを得られる報告でした。
(記録：中谷 剛 会員)

【第3分科会(地域づくり)】森山 昌幸氏 (株)パイタルリード 代表取締役 島根同友会 代表理事 地域を幸せにする企業とは



■報告要旨：社員を抱えるようになって経営はトップダウン。スタッフに給料を払うため自分も3倍働こうと思っていました。同友会に入会后、全てが新鮮に感じいろんなことに参加し実践を重ねる中、顧客の潜在的ニーズを徹底して深掘りします。過疎地域でのアンケート調査やバスに乗り込んでのヒアリングなど行い、「地方の公共交通」にターゲットを絞り事業を突き詰めていきました。活動の輪は広がり、地域が自然とビジョンを描きプロジェクトが幾つも行われる様になりました。

■座長のまとめ：課題のない地域はなく、置かれた環境で経営していくことが経営者としての覚悟であることを学びました。顧客の解像度を上げることは幸福度の追求であり自分ごととして周囲を巻き込み輪を拡げ関わっていくことが大切です。(記録：吉村 浩史 広報委員)

【第35回経営者フォーラム(創立45周年記念大会) 実行委員長 竹澤 佐江子】

フォーラム実行委員長をするにあたり自分の中に物語とテーマが浮かびました。人とあたり前に会えない、自由に県を跨いだ移動ができない世の中になり、それでも私たちはたくさんの方の笑顔のために商いをしなくてはならない。そんな中、結ぶこと、結ばれていくこと、その先にある光景を願い『結び』がテーマになりました。

今回の成功は委員メンバーの力によるものです。一人一人が『結び』を意識し考え行動できたことが、経営者フォーラムが大盛況に終わった最大の要因です。私自身も改めて経営指針が社員に伝わっているかの大切さも実感しました。これを機に他府県の同友会会員とのご縁も結べた方も多いと思います。強い想いと目的があれば行動に繋がる実践を皆で体感したフォーラムとなりました。



てまりグループの地域包括ケア

医療

薬局

生活
支援

リハビリ型デイサービス(てまりフィットネス)

住まい

住宅型有料老人ホーム
(ひなの家・ひなの家 彩～いろどり～)

介護

小規模多機能ホーム
(ひなの家 押野)



てまりグループ本部 〒920-0362 石川県金沢市古府2丁目50 TEL.076-287-5933 TEL.076-287-5950 <https://spatel.co.jp/>

企業コラボ



紹介

コロナ禍で企業の連携がますます重要視される時代です。会員企業間でどんどん広がっているコラボ企画を紹介するシリーズを連載していきます。

想いを形に、互いの良さを引き出す

ケービーエフ株式会社

代表取締役
東 克也 会員

株式会社明月堂

常務取締役
竹田 隼人 会員

有限会社三吉商店

代表取締役
石橋 隆太郎 会員

カレー事業をメインとするケービーエフ(株)では、2012年からお中元やお歳暮などのギフト商品の取り扱いを開始しました。今までの取組をより多くの方に知っていただくことを目的とし、カレーと金沢ピクルスのコラボや、障害者施設で育てたハーブとのコラボなどを次々と手掛けていきました。

●企業訪問での試食がきっかけ

徐々に認知度も向上し2020年、カレーのレトルト商品の製造会社との繋がりで同じ金沢駅西支部の(株)明月堂(竹田隼人会員)の商品とコラボすることが決まりました。きっかけは、グループ会で行われた企業訪問でした。そこで試食したバームクーヘンのおいしさに惚れ、早速ギフト商品とのコラボを提案しました。当時、B to Cの販路を模索していた明月堂の想いとも合致してギフトデビューが決まりました。大好評で、購入されたお客様から沢山の電話や連絡が届きました。この年のお歳暮部門では、人気ナンバーワンを獲得。両社の想いが形になった瞬間でした。

●健康志向に先駆けて

2021年にコラボしたのは、同じく金沢駅西支部の(有)三吉商店(石橋隆太郎会員)。ヴィーガンドレッシングという無添加ド



レッシングがあり、ケービーエフ(株)が扱う無添加カレーとの相性が良いとこのことコラボをしました。カレー業界も健康志向を考慮した商品が近年注目を集めており、時代に先駆けて取り組んでいます。

お互いの良さを引き出しあえる企業とのコラボを模索し、今後も様々な企業との連携を考えています。

お歳暮やお中元を地元の会社から選ぶことで、きっとオリジナリティのある贈り物ができると思います。

(取材：乙丸屋 久兵衛 広報委員)



人とまちに HAPPY SMILE !



株式会社 絹川商事

国土交通省賃貸住宅管理業社/国土交通大臣(02)第2073号
宅建番号/石川県知事免許(14)第738号
建築許可番号/石川県知事許可(般-1)第17153号

本店	野々市市住吉町 9-32	(076)248-2150
野々市中央支店	野々市市本町 5-4-10	(076)248-8787
金沢工大前支店	野々市市高橋町 24-3	(076)248-1176
野々市つばき支店	野々市市粟田 5-380-1	(076)287-3110
建設部	野々市市二日市 1-52	(076)248-1200

絹川商事 HP <http://kinukawashoji.com/> Facebook もあります

(12月の行事予定) INFORMATION

すべての行事は事前登録制です。

会員外の経営者の参加希望は事務局までご連絡下さい。



※開催方法は、リアル会場を予定している場合でも新型コロナウイルス感染状況により、オンラインとなる場合があります。

能登支部

12月例会

12月16日(木) 17:30~18:30

ハイブリッド開催予定
(リアル会場七尾商工会議所)

「知っているようで知らない
個人情報保護を学ぶ」
～悩み苦しむと大きな気づきを得る～

永田 寿昭 会員
(株)地域みらい 取締役部長

去年7月に社長が突然「我が社もプライバシーマークを取得するぞ！あとは任せる」の一言で苦悩と苦労の戦いの日々がスタートし、今年6月になんとか取得しました。プライバシーマークの認証に関わり、社員ひとり一人が個人情報を扱っていることを意識することにより、仕事の正確性や効率がアップ。また自分たちが社会に大きく関わっていることに“気づき”誇りを持って仕事にあたる集団へと変わっていく姿を報告します。

金沢城南支部

12月例会

12月14日(火) 18:30~21:00

※同友会活動レベルにより開催形式を決定します。

ITビジネスプラザ武蔵(仮)

「私にとっての経営とは」

塚本 豊 会員
(株)サンエス 代表取締役社長

経営者になり学びの場所を探していた2016年に同友会入会。早速、経営指針講座を受け、経営理念を成文化。理念を前面に出した経営を目指しますが、社員とは大きな温度差がありました…。そして理念は自分の「想い」であること気づきます。それからのチャレンジについて具体的な方策を交え、塚本会員にとっての「経営」の想いを報告してもらいます。

金沢駅西支部

12月例会

12月22日(水) 18:30~21:00

ハイブリッド開催予定
(リアル会場はe.doyuでご案内)

「同友会活動における自支部の
課題及び自身の課題とは」

児玉 国人 氏
(株)こだま印刷所 代表取締役
京都同友会上京支部

京都同友会上京支部とオンラインで繋いだ合同例会を開催します。

新型コロナウイルスなどで外部環境が変わったこれからのどのように経営していくか、理念経営はどう生きるか。京都・金沢の地域性の違いおよびいつもと違うメンバーとの討論などで視野を拡げ、自身を客観的に見て経営の気づきが生まれる機会となる例会です。

白山・野々市支部

12月例会

12月15日(水) 18:30~21:00

※同友会活動レベルにより開催形式を決定します。

白山市鶴来総合文化会館クレイン(仮)

「人を生かす経営の実践」

～社員の主体性をいかに伸ばすか～

化生 英夫 会員
福伸工業(株) 代表取締役社長

厳しい経営環境の会社の事業を受け継ぎ会社の立て直しを図り見事V字回復を成し遂げた化生会員。そこには社員の能力を主体的に発揮する仕組みや環境の作り直しがありました。社員がいきいきと働ける環境をどのように作ってきたのか？を企業変革支援プログラムに沿って実践報告してもらいます。

金沢中央支部 × 女性部会 × 広報委員会

12月例会

12月21日(火) 18:00~20:30

ITビジネスプラザ武蔵またはZoom

同友会活動で広がる「本当の仲間」の輪 ~女性経営者のチャレンジ人生~
藤元 澄代 会員 かなざわ・凛や 代表

あなたには生涯の経営者仲間がいますか？入会から5年、支部や女性部会、広報委員会など、同友会活動で仲間を増やし続ける藤元会員。仲間になるために、相手を知る。相手を知るために、腹を割って話し合う。腹を割って話すために、自身ととことん向き合う。そうやって会内外に「生涯の経営者仲間」といえる関係性を作り上げてきました。そんな藤元会員が語る「本当の仲間」の意味。仲間を増やし、先に見据える自身の未来には何があるのか。女性経営者の視点から、腹を割った熱い報告をお見逃しなく。

南加賀支部

12月例会

12月17日(金) 18:30~20:30

こまつ芸術劇場うらら&Zoom

「地域との関わりを再発見」

～中小企業だからこそできること～

宮橋 勝栄 小松市長
パネラー 平野会員 北市会員 竹田会員
コーディネーター 南 純代 会員

南加賀支部の地域性について考え、活性化に繋がります。宮橋小松市長より小松～南加賀の現状やビジョンをお話しいただき、その後「SDGs未来都市こまつ」「小松大学」「まちづくり」の視点から、3人のパネラーと宮橋市長にてパネルディスカッションを行います。

会員それぞれが地域で活躍できる会社を目指し、事前に各グループ会で3つの視点を学び合っています。地域活性化の実践へ繋がられる南加賀支部を目指し、「例会参加率100%例会」を達成できる、共育ちの仲間づくりで一年を締め括る例会とします。



〒920-0031
金沢市広岡1丁目10-9クオリティシャットウ103
TEL / 076-255-6686 MAIL / barberstage.ryouen@gmail.com

◎給食事業 ◎食材宅配事業

◎カレー事業

ケービーエフ株式会社

〒920-0017 石川県金沢市諸江町下丁216
T. 076-255-2690 F. 076-255-2698

§ 広告募集 §

1/3段 : 月3,000円

四半期毎請求

(1年更新)

申し込みは同友会事務局まで

第14期経営指針成文化講座スタート

本年度の第14期経営指針講座が10月9日(土)からスタートしました。昨年度は新型コロナウイルスの影響で講座開催中止を余儀なくされ、理念に特化した入門編の開催に留まりました。本年度は必ず通常の講座を開催するという経営指針委員会の強い意思の下、コロナ禍でも開催できるよう理念合宿の取りやめ・グループの細分化・ZOOM活用等工夫を凝らしながらようやく開催にこぎつきました。

本年度の受講生は昨年度入門編を受講した6名を含む全10名です。例年同様多くの会員が「共学者」として参加しており受講生に向き合っています。共学者とは過

去に受講した会員のことですが、立場としては「先生」ではなく受講生と同じ悩みを経験した「仲間」です。時に厳しく、時に優しく助言を行いながら受講生と共に成長することを目指します。

講座は全8回に渡って開催され、2月5日(土)に会社関係者も招いての発表会を行い修了証が渡される予定です。(寄稿：宮崎 英行 経営指針委員長)



TOPIX

会員企業の最新情報をお届けします。

このコーナーでは会員企業の最新情報を求めています。情報を発信、企業アピールにぜひご利用ください。

町屋を改装した宿泊施設を開業



北市商会
代表 北市 実 会員
不動産賃貸業を営む同社は、宿泊事業に進出し、小松市龍助町25の

築90年以上の町屋を改装し、新たにホテル『石蔵の宿 龍助25』をオープンしました。「手の込んだ細工の障子や建具、欄間、床などの伝統工芸がある町屋が取り壊される状況を知りたく残したい」との熱意から始まったプロジェクトです。改修工事では、なるべく残し修理し復活させ再利用することを心掛けました。『愛でる文化をゆっくりと感じていただく』をコンセプトに皆様に愛される宿を目指します。1泊2日2組まで、1階名まで3万円、2階6名まで5万円/1組合計。電話070-8950-5306 <https://ryusuke25.com> (取材：今村 彰英 広報委員)

むさしまち薬局移転オープン



(株) スーパーテル
代表取締役
橋本 昌子 会員

同社では、武蔵町再開発のマンション金澤雅壇の一階に、むさしまち薬局を移転オープンしました。

明るい店内には笑顔で生き生きと働くスタッフがお客様に優しく対応していました。抗体検査キットなど時代に即した商品や在宅訪問、配達もしてくれて地域の方々に愛される薬局となっています。「すべての人により良い未来を届ける」てまりグループのミッション通り、気軽に相談できる心温かい店舗です。(寄稿：藤元 澄代 広報委員)

入会のお申込み・お問い合わせは

石川県中小企業家同友会事務局
Tel.076-255-2323

今月の表紙

音地 利亮 会員 (有)音地自動車商会 代表取締役
(自動車販売・整備・車検等)
表紙写真提供：ヘアメイク：かなざわ・凜や 藤元澄代 会員

発行/石川県中小企業家同友会 〒920-0059 金沢市示野町南52 AKビル3階 tel.076-255-2323 fax.076-268-5656

「いるモノ」も
「いないモノ」も
お任せください。

宗重商店の
ラクラク不要品回収 & 買取サービス

ラク
学生向け
不要品回収 & 買取

ラク
不要品
回収 & 買取

オモイ
×
トノエ
遺品・生前整理

感動イノベーション。
株式会社 **宗重商店**
munejyu 会社
古物商許可・511030011463号 金沢市一般廃棄物収集運搬業許可・第58号

お気軽にご相談ください!
0120-268-266
受付時間/8:00~17:00(日・祝除く)

お見積り無料 LINEのお友達になって
オトクな情報をGET!

